

あすみ野自治会員様

平成30年5月15日 衛生部

一斉清掃についてのお願い

今年度も6月から一斉清掃が始まります。ご協力の程宜しく御願い致します。

☆住みよい地域を維持する為、近隣の方で参加声かけを御願い致します。

☆虫さされや怪我防止の為、長袖長ズボン手袋等の着用を御願い致します。

☆青いゴミ袋は数に限りがありますので、なるべくまとめる様御願い致します。

又、集積場所が決まっておりますので指定の場所以外に置かない様に御願い致します。

☆場所は別紙の通りですが、あくまで目安です。清掃した方が良い場所は
班長さんに連絡の上判断を仰いで下さい。

※昨年度の清掃御参加有難うございました

回覧

6 月 度 一 斉 清 掃 について

H30.5.15



(小雨決行)

日時 平成30年6月3日(日曜日) 午前6:30～7:30

雨天順延 次週 6月10日(日)予定

班	清掃範囲及び場所	清掃内容
	あすみ野公園、鴨が池、字路ミラーより多目的グラウンド横階段迄の道路歩道	公園、街路樹廻り草取り、道路歩道清掃、ゴミ拾い
2	ゆりのき公園、遊歩道南通り公園間	遊歩道、公園内、除草清掃、ゴミ広い
3	中央公園及び、遊歩道	遊歩道、公園内、ゲートボール場除草、清掃
4	鴨が池丁字路迄の道路、歩道	街路樹廻り、歩道の除草清掃、道路清掃
5	中央公園及び道路歩道	歩道、公園、除草清掃、フェンス外の除草
6	あすみ野入り口～南通りの道路、歩道	街路樹廻り、歩道の除草清掃、道路清掃
7	中央公園及び、遊歩道	遊歩道の除草、側溝内のゴミ清掃
8、11	中央公園及び道路歩道	歩道、公園、除草清掃、フェンス外の除草
9	遊歩道及び中央公園内	遊歩道の除草、側溝内のゴミ清掃
10	多目的グラウンド横階段～県道迄の道路、歩道	街路樹廻り、歩道の除草清掃、道路清掃
12	鴨が池丁字路ミラーより東バス停間の道路歩道	街路樹廻り、歩道の除草清掃、道路清掃
13、15	せせらぎ遊歩道とせせらぎ通り	道路、遊歩道、除草及び清掃
14	西通り及び遊歩道 (区域図参照)	道路、遊歩道、除草及び清掃
16	西通り及び遊歩道 (区域図参照)	道路、遊歩道、除草及び清掃
17	せせらぎ遊歩道 (区域図参照)	街路樹廻り、歩道の除草清掃、道路清掃
18、19、20	とちのき公園内及び遊歩道西通り公園間	公園、遊歩道、除草清掃、ゴミ拾い
21	給水塔下開盛ホーム間の両側	街路樹廻り、歩道の除草清掃、道路清掃
22、23	けやき公園内、及びその周辺	公園内ゴミ拾い、除草清掃
24	せせらぎ通り、道路、遊歩道	街路樹廻り、歩道の除草清掃、道路清掃
25・26	公園、西通り及び遊歩道 (区域図参照)	公園内除草、ゴミ拾い清掃

※ 集合場所及び作業箇所は班長さんの指示に従ってください

班

お集まり
下さい

各班長さんへ

※木の枝などは1mぐらいにしてから束ねてください

※ゴミ袋は各班に1年分を配布しております。(不足の場合は記入願います)

※ティッシュは当日の朝コミュニティホールに必要な分を置きますので取りに来てください。(朝6:10迄)

※参加人数、ティッシュの数等は班長さん確認の上、広報ロッカー室に貼付の一覧表に記入願います。(10日間以内)

※服装はぶゆに刺されないように長袖長パンツが最適です

現在防災無線は使用できませんので雨天中止場合は

各班の連絡網にて連絡願います

※草刈機は慎重に使用願います。《事故が起きますと大変です》

月度

● ゴミ集積場所



あすみ野自治会の皆様

平成30年5月吉日

あすみ野こども会

代表 竹田（ジュニアファイターズ）

資源回収にご協力お願いいたします。

自治会の皆様におかれましては、日頃より子供会活動にご理解、ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。資源回収を下記の通り行いますので、ご協力をお願いいたします。

第 2 回 資 源 回 収

《日 時》 6月3日(日) 午前 7:45～

一回収出来る物ー

- ・ 新聞紙 ・ ダンボール——紐で縛ってお出し下さい。
- ・ 雑 誌——「のり背表紙」「ホチキス止め」の分別をお願いします。
(学校教材は個別に梱包お願いします。)
- ・ 牛乳パック—— (すすいで、開いてお出し下さい)
- ・ アルミ缶—— (すすいで、潰さずにお出し下さい)
- ・ ビール瓶—— (国産のみ ・ ケース毎も大丈夫です)
- ・ 一升瓶—— (茶色・緑のみ・酒、醤油、油は中を十分にすすぐ)
- ・ 綿ボロ—— (綿もの・シーツ)

一回収しないものー

- ・ ペットボトル ・ スチール缶 ・ プリキ缶
- ・ 雑ビン (ジュース・栄養ドリンクなど)
- ・ 鉄くず・雑ボロ (作業着、制服ほか古着など)

※ 資源回収は子供達が回収しますので、梱包の際は重さのご配慮をお願いいたします。

※ 尚、上記以外は回収しませんのでご了承下さい。

※ 小雨決行の予定ですが、回収されていない場合は次回となりますのでご了承下さい。

次回は 7月1日(日) です。

お願い…生ごみは回収しておりませんので宜しくお願いします。

健康づくりは幸せづくり!

百歳体操で健康づくり!

平成30年度

滝沢市地域リハビリテーション講座

～いきいき百歳体操体験会～



日 時:平成30年6月14日(木)

13:30～15:30

会 場:滝沢ふるさと交流館 ホール



つまでも自分らしく、楽しく年をとるために必要なポイントについて学びましょう。
テレビや新聞で話題の「いきいき百歳体操」の体験を行います。ぜひお仲間どうし
のあわせの上ご参加ください。

対象者: 65歳以上の高齢者及び介護予防に関するボランティア活動に興味のある方

定 員: 50名

内 容: 13:00～受付

13:30～開始

13:40～「平成29年度地域リハビリテーション講座(いきいき百歳体操)の実践報告」

滝沢市地域包括支援センター

「体験!いきいき百歳体操」

滝沢市内リハビリテーション専門職の皆様

15:00～ 情報提供

持ち物等: 飲み物持参。動きやすい服装、靴でお越しください。

申 込: 下記連絡先へ6月11日までにお申込みください。

内容は変更になる可能性があります。

申し込み・お問い合わせ 滝沢市地域包括支援センター

019-656-6523(直通)

担当: 保健師 下村



「いきいき百歳体操」って何？



高知県高知市で理学療法士により開発された体操です。

2002年から取り組みが始まり、現在では全国1,500以上の市町村で取り組まれています。

1本200gのおもりを自分の体力、筋力に合わせて調整し、トレーニングすることができます。

虚弱な方でも、元気な方でも、何歳から始めても筋力をつけることが可能です。

週に1回以上行うことで筋力を維持・向上することができます。

各種テレビや新聞でも取り上げられている体操です。

滝沢市では、いきいき百歳体操の指導をリハビリテーションの専門家（理学療法士・作業療法士）が行います。体の痛みや不安がある方も自分に合った方法で運動できるようにサポートしていきます。

また、効果をきちんと感じていただくために、実施を希望するグループに対し指導の前後で体力測定等を行い、どれくらい体力がUPしたかを評価していきます。

滝沢市でもすでに取り組みがはじまっています。
自分にはまだ関係ない・・・と思わずに、元気なうちから
介護予防に取り組んでみませんか？



↑実際に使用しているおもり



↑体操の様子

ご存じですか

6月1日は

回覧

人権擁護委員の日

人権擁護委員はあなたの街の
相談パートナーです！

家庭・職場・学校・近隣のことで
ごまじりごと・心配ごとはないですか？
がまんしないで相談に来てね！

相談は無料！
秘密厳守です



人権イメージキャラクター
人KENきもちるる 人KENあゆみちゃん

相談所開設場所のご案内

●日時 平成30年6月2日（土）午前10時から午後3時まで

●場所 滝沢ふるさと交流館学習室
(2か所) 葉ノ木沢山活動センター

※ 事前予約は要りません。お気軽にお越しください。

《共 催》

盛岡人権擁護委員協議会
盛岡地方法務局

登録会員募集

ファミリー・サポート・センターは
「子育てのお手伝いをして欲しい方」と「子育てのお手伝いができる方」
この両者の橋渡しをしています。

- ・利用には利用日までに事前打ち合わせが必要になります。
 - ・利用したい日の10日～14日前までにお申し込みください。
- ※急な依頼には対応できないことがあります。

〈登録・依頼受付時間〉 月曜日～金曜日（祝日を除く）

9時～16時半

〈持ち物〉 印鑑・保険証

※事前に電話連絡の上お越しください。



地域別登録状況

平成30年5月8日現在

	小 岩 井	大 釜	篠 木	大 沢	鷓 飼	姥 屋 敷	元 村	長 巢 根 子	川 前	一 本 木	柳 沢	市 外	計
提 供 会 員	1	4	2	2	17	0	39	19	13	1	2	0	100
依 頼 会 員	7	28	10	2	128	2	259	81	23	11	2	19	572
両 方 会 員	2	2	1	0	10	0	7	2	1	1	0	0	26
地 域 別 小 計	10	34	13	4	155	2	305	102	37	13	4	19	698

発行元・各種お問い合わせ

社会福祉法人滝沢市社会福祉協議会 滝沢市ファミリー・サポート・センター

住 所 〒020-0664 滝沢市鷓飼笹森5-25

ボランティア活動拠点「スマイル・すまいる」内

電 話 019-684-6158 (FAX兼用)

開所時間 平日 9:00～17:00 (年末年始・祝日は除く)

登録・依頼の受付は16時半までとなります

親子の遊び場を併設しています。ぜひ、遊びに来てください♪

(遊び場の予定は、滝沢市社会福祉協議会のホームページでご覧いただけます。)

今年度から、ファミサポアドバイザーに松本香緒里が着任いたしました。

今年度アドバイザーは田中、松本、事務局は柳田になります。

よろしくお願いいたします。



滝沢市ファミリー・サポート・センター情報紙

Happy

第47号【平成30年5月発行】

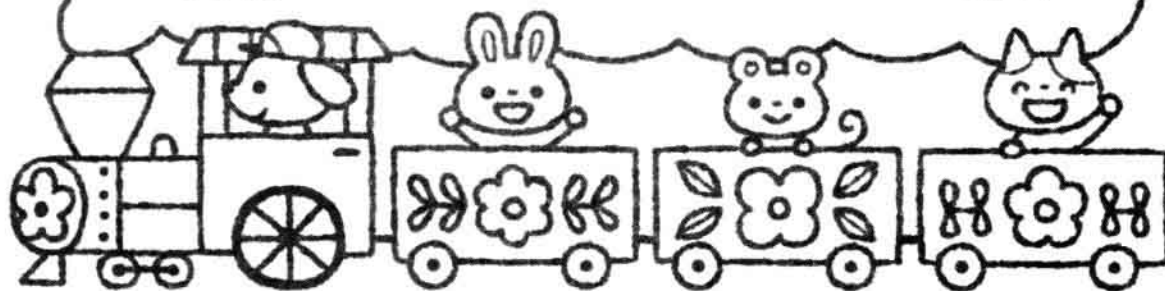
お持ちのスマートフォン(スマホ)から
も「Happy」をご覧くださいませ♪



平成29年度 ファミリー・サポート・センター 活動報告

援助総件数 1,563 件

幼稚園・保育園の登園前の預かりと送り	546 件
幼稚園・保育園の迎えと帰宅後の預かり	172 件
学校から帰宅後の預かり・習い事の送迎	488 件
学童の迎えと帰宅後の預かり	208 件
保育園・学校等休みの時の援助	58 件
保護者の買い物等外出時の援助	22 件
保護者の病気・その他急用の場合の援助	16 件
その他	53 件



会員の皆様の優しさと感謝に支えられファミサポは

29年度を終えることができました。

30年度もよろしくお願いいたします。



提供会員養成講座

今まで提供会員養成講座は2日間に分けて行っておりましたが、
今年度より1日で受講完了できるようになりました。



- ◆ 日 時 平成30年6月26日(火)
9:00～16:30 (お昼休憩あり)
- ◆ 場 所 スマイル・すまいる
- ◆ 対 象 滝沢市内在住の心身共に健康な18歳以上の方
(高校生を除く)
講習会受講後は提供会員として活動できる方

◆ 講習内容

9:00～12:00	救命救急とAED講座
13:00～13:30	ファミリー・サポート・センターの活動について
13:30～15:00	子どもの安全について
15:00～16:30	子どもの世話について

- ◆ 講 師 滝沢市健康推進課保健師、滝沢市保育協会保育士、
滝沢消防署救命救急士



保育士さんにお話を聞いたり、実際に手作りおもちゃを作ったりして楽しく学べます。

万が一の時の対処法、AEDの使い方も実際に人形を使って実習します。



資料を見ながら、日常の環境のなかで、子どもにとって危険な場所について学びます。



すでに提供会員さんの方も情報の更新やスキルアップのために受講できます。
会員情報の更新もこの講習会で行えるのでぜひ、ご参加ください。

親子スキンシップ体操

- ◆日 時 平成30年6月16日(土)
10:00～11:30
- ◆場 所 滝沢ふるさと交流館 ホール
- ◆対 象 1歳以上
- ◆内 容 スキンシップ体操 リズム遊び 等
- ◆講 師 岩渕 みどり 氏
- ◆定 員 15組(先着順)
- ◆持 ち 物 上履き 水分補給の飲み物
汗拭きタオル

**初めての土曜日開催になります。
パパ達のご参加お待ちしております♪**

※ご兄弟のご参加については
ご相談ください。

ヨガ体験教室

- ◆日 時 平成30年7月12日(木)
10:00～11:30
- ◆場 所 滝沢市市民福祉センター 集会室
- ◆対 象 提供会員さんと両方会員さん
- ◆内 容 ヨガの体験
- ◆講 師 渡邊 みち子 氏
- ◆定 員 10組(先着順)
- ◆持 ち 物 水分補給の飲み物 バスタオル

**じっくり自分と向き合って
リラックスできる時間を
過ごすことができます♪**

- ・講習会はすべて予約制となっております。
- ・締め切りは開催日10日前までになります。
- ・当日は9時45分から受付を行います。
- ・5分前には会場へお越しください。



ファミサポからのお知らせ

依頼会員の皆さんへ登録情報の更新について

依頼会員さんの情報更新は会員番号順に順次行っています。
対象期間になりましたら、必要書類や更新方法についての説明を郵送させていただきます。
お手数おかけしますが、ファミリー・サポート・センターの円滑な活動のために、
ご理解ご協力をお願いいたします。

1番下のお子さんが中学生になられた方へ

ファミリー・サポート・センターで援助できるお子さんは小学校6年生までになっています。
両方会員さんは提供会員さんへの変更になります。
依頼会員さんも次はぜひ、提供会員さんに登録しませんか?近くに手を貸して欲しい方が
いるかもしれません。
なお、退会される方につきましては、しおりに同封されている退会届にご記入の上
ご提出をお願いいたします。