

回 覧

平成30年6月1日

あすみ野自治会 会員 各位

あすみ野自治会会長 大本義則

あすみ野クラブ ゆいの会 開催のお知らせ

若葉青葉の候、会員皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
この度、あすみ野自治会では「いきいきサロン」を開催したいと思います。
高齢者は意欲の低下など家庭内に閉じこもりがちになります。
高齢者のさらなる病気や寝たきりの状態を招く要因となるのは、座っている時間が長い人は寿命が短いとされています。

いきいきサロンは、人と会話し楽しく食事し歌ったり笑ったり楽しむ場所として活動してまいります。

開催日時：6月17日 13時30分～

開催場所：コミュニティホール

開催ご案内をお届け致します。

参加の程よろしくお願い致します。

第2回介護予防教室開催のご案内

今年の夏も猛暑が予想されております。暑い夏を乗り切り、元気に過ごすためのヒントになるお話を聞いたり、看護師による健康チェック等受けてみませんか？

記

内容	高血圧と水分について：熱中症予防
講師	地域包括支援センター(保健師・看護師)
日時	平成30年7月4日(水) 10時 ～ 12時
場所	あすみ野コミュニティホール

今後の日程

平成30年9月5日(水)、11月7日(水)、

平成31年1月9日(水)、3月6日(水)

以上

回 覧

平成30年 6月 1日

あすみ野自治会 会員 各位

あすみ野自治会会長 大本義則

除雪ワークショップ開催について

若葉青葉の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

この度、道路等除雪に関するワークショップを開催いたします。

除雪の方法や方針など、市担当課職員の方にもおいで頂き、ワークショップを開催致しますので皆様お誘い合わせの上ご参加下さい。

記

開催日時：6月24日 13:30～

開催場所：あすみ野コミュニティホール

以上

こそだて おはなし会。

～ 2018 ～

参加者同士で話し合う形式のワークショップです。1回だけでもお気軽にご参加下さい。

親になって 子どもと生きるようになって まだ数年…。
色んな場面 色んな感情 毎日毎日が綱渡り…。

子どもを通して 考えること いろいろ…。

まわりの人はどうなんだろう…？

みんなで お話しながら
少しでも ホットできるような時間 過ごしませんか。

一人じゃない そう思うことで、
子どもとの時間が 宝物になりますように。

対 象 者： 未就学児の保護者 20 名
開催時間： 9:30 ～ 11:30（受付 9:00 から）
参 加 費： 300 円（茶菓子あり）
託 児： 一人 200 円（定員 15 名）

【お申し込み】

ネット受付：『こくちーず こそだておはなし会』で検索
または QR コードから →

電話・窓口受付：
ビッグルーフ滝沢 019-656-7811



【お問合せ】

ビッグルーフ滝沢：019-656-7811

協力 / 社会福祉法人滝沢市保育協会・アルビレオたきざわ共同事業体・特定非営利活動法人いなほ
後援 / 滝沢市・社会福祉法人滝沢市社会福祉協議会・岩手県立大学・国立岩手山青少年交流の家

6/16(土)
お産をふりかえる
ビッグルーフ滝沢
申込期間
5/17(木)～6/6(水)

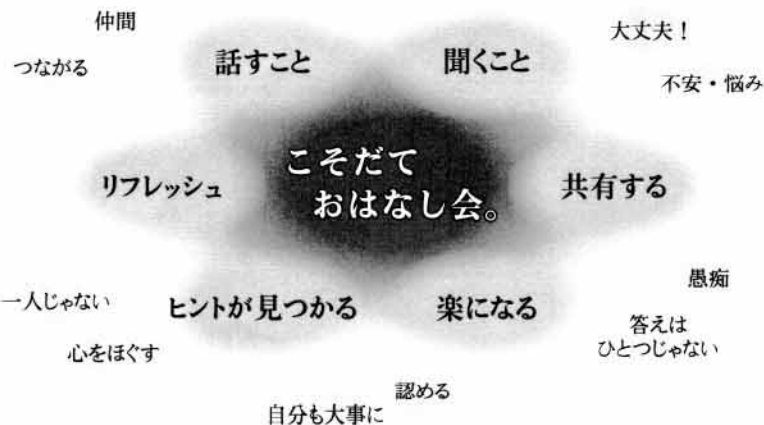
7/21(土)
クッキング会
ビッグルーフ滝沢
申込期間
6/22(金)～7/11(水)

10/6(土)
こどものこと
岩手県立大学社会福祉部棟
申込期間
9/7(土)～9/26(水)

12/1(土)
絵本のこと
ビッグルーフ滝沢
申込期間
11/2(金)～11/21(水)

2/9(土)
家族のこと
ビッグルーフ滝沢
申込期間
1/10(木)～1/30(水)

子育てしている同士が集まって、今の気持ちを話したり聞いたりしながら、
立ち止まって、ひと息つける、ほんのちょっとした時間です。



誰かに悩みを聞いてもらいたい、「大丈夫」と言って貰いたいと、
私自身がずっと思っていました。

ゆっくり じっくり 母になろう
ゆっくり じっくり 子育てをしよう

そんなメッセージを発信しながら、4年目のおはなし会になります。
少しでもお母さんの気持ちがほぐれ、
子どもに笑顔でいられるように、自信が持てるように。
そして、子育てが身近で、幸せて、
子ども達にやさしい社会を…と、
たくさんの方々のご協力を得て、開催します。
子ども達の笑顔であふれるように、
子ども達のふるさととなる滝沢市で、お待ちしております。

滝沢市在住二児の母 元子ども・子育て会議委員
藤原 理佐 kosodate.ohanasi@hear.to

～ 参加者アンケートより ～

- ・一人で育児をしていると、何が正しいのか、これで良いのか不安になるので視野を広げるためにも多くのお母さんと情報を交換したい。心が楽になりました。
- ・自分の問題が解決しなくても色んな人と話せるだけで気持ちが落ち着く。
- ・ゆっくりと自分の話を聞いてもらえて良かった。自分の気持ちを吐き出す事も大事だと思いました。
- ・参加して本当に良かったです。学べる事、これから取り入れたい事がたくさんありました。
- ・日頃思っている事、悩んでいる事を話せて楽しかったです。
- ・他の家庭の子育ての工夫を教えてもらうことができて、とても有意義な時間でした。久しぶりに楽しくお話ができて息抜きにもなりました。
- ・語り合い、有意義でした。お母さんでいられる今、楽しめる、成長できるチャンスなんだな…と思いました。元気が出ました。
- ・自分だけが大変じゃなく、みんな大変な思いで子育てしているのが分かって安心しています。
- ・自分自身のリフレッシュタイムになっています。自分が何に悩んでいるのか気づききっかけにもなりました。
- ・子どもと離れて大人のひとと話すことが産後から無かったので、たくさんお話できて心もスッキリしました。
- ・話ができることで気持ちが落ち着きました。
- ・子どもとの向き合い方を考えることができた。
- ・自分の時間を持てて良かった。

こそだて おはなし会。のこれまで

2015.12 月 鶴飼保育園ホール 29 名参加
2016. 3 月 鶴飼保育園ホール 31 名参加
2016.11 月 ビッグルーフ滝沢小ホール 26 名参加
(鶴飼保育園保護者を対象)
2017 年 公益財団法人いきいき岩手支援財団
いわて子ども希望基金助成
参加対象者を広げ実施
ビッグルーフ滝沢にて 4 回開催
計 76 名参加 託児 68 名
全参加者数 231 名
(保育者・協力者等含)

「こそだて おはなし会。ネットワーク」の方々

岩手県立大学社会福祉学部 准教授 櫻幸恵
滝沢市社会福祉協議会
非特定営利活動法人いなほ
滝沢市保育協会 鶴飼保育園
NPNC 認定ファシリテーター 藤井 理華
Cotocoto (コトコト)

※Cotocoto (コトコト) は
こそだて おはなし会。を一緒にお手伝いして
くれている子育て中のお母さん達です。
ご興味のある方はメールにてご連絡下さい。

劇団ゆうひよこ組・青年隊合同公演

ミュージカル

旅ねこガスの物語

脚本・演出：小川千春

開演 14時
開場 13時30分



【公演日】**7月7日(土)**
2018年

【会場】**ビッグルーフ滝沢大ホール**
【入場料】各公演**500円(全席自由)**
【販売所】ビッグルーフ滝沢／滝沢ふるさと交流館

【主催】アルビオたきざわ共同企業体 【後援】滝沢市・滝沢市教育委員会・岩手日報社・盛岡タイムス社
【問い合わせ先】特定非営利活動法人劇団ゆうひ Tel:019-658-8988 千020-0638滝沢市土沢265-3

劇団ゆう子ども組公演

ミュージカル

虹色の少年たち

脚本・演出：菊田悌一

開演 19時
開場 18時30分

